

SYLLABUS DEI CORSI

Orticoltura terapeutica e sociale

(modulo 1) Ania Balducci

Orticoltura Terapeutica

I fondamenti teorici - la connessione e le teorie alla base del rapporto terapeutico con la Natura. Le attività nel verde e i loro benefici - che cos'è l'orticoltura terapeutica: requisiti formativi e standard di pratica negli Stati Uniti e in Europa.

La qualità dell'intervento ed il successo delle attività - le aree di beneficio e i tipi di programma.

Il procedimento in orticoltura terapeutica - la misurabilità degli obiettivi e la replicabilità della procedura. (esercitazioni pratiche)

La pianificazione del trattamento - definizione delle finalità e degli obiettivi individuali e di gruppo. (esercitazioni pratiche)

La selezione dei compiti - adattamenti e modificazioni nelle differenti tipologie di utenza. (esercitazioni pratiche)

La programmazione delle attività - attività outdoor e indoor: come creare il calendario delle attività e sviluppare le sessioni nei vari tipi di programma.

(esercitazioni pratiche e di laboratorio)

La documentazione - tipi e metodologia, come elaborare le proprie schede di valutazione relativamente ai bisogni dei partecipanti.

(esercitazioni pratiche)

(modulo 2) Costantina Righetto

Orticoltura Terapeutica: ricerca e esperienze sul campo

Connessione con la natura: fondamenti, prospettive e approcci metodologici. Riconoscere ragioni e significati delle esperienze in natura. Concetto di natura. Natura e cultura. Il concetto di luogo e la valorizzazione dei contesti. L'uso dei materiali naturali. La natura tra dentro e fuori. Natura e inclusione.

Orticoltura Terapeutica in neuroriabilitazione, nelle RSA, con pazienti Alzheimer, con disabilità psichica e disagio sociale. Esperienze sul campo.

La ricerca in OT sulla valutazione dei benefici e sulle tipologie di intervento. Metodologie di ricerca in OT. Ricerca qualitativa e quantitativa. Grounded theory. Analisi di articoli e revisioni della letteratura per tipologie di utenza. Limiti e prospettive future. L'uso del biofeedback nella ricerca in OT.

(modulo 3) Giorgio Prosdocimi Gianquinto

Principi e tecniche di coltivazione in orti sociali e terapeutici

Terreno e substrati: tessitura e struttura, caratteristiche chimico-fisiche, l'acqua nel terreno, scelta del substrato e preparazione dei miscugli.

Nutrizione e fertilizzazione: i nutrienti e diagnosi delle carenze nutritive, sostanza organica e fertilizzanti minerali, rischi ambientali della fertilizzazione, residui colturali sovescio e compost. Pacciamatura e irrigazione: materiali per la pacciamatura, metodi irrigui e gestione dell'irrigazione.

Rotazioni: equilibrio dell'agroecosistema, criteri di base nella scelta della rotazione.

Contenitori e colture fuorisuolo: tipi e scelta del contenitore, evoluzione dei sistemi fuori suolo, principali sistemi di coltivazione e idroponica semplificata per colture all'esterno e indoor

Materiale di propagazione: il seme e la propagazione gamica, talee, innesti, margotte e propaggini e la propagazione agamica.

Principali specie da orto e da fiore erbacee e arbustive, annuali e perenni (principali tecniche colturali).

Francesco Orsini

Orticoltura sostenibile e agroecologia

Introduzione all'orticoltura sostenibile.

Pratiche colturali a basso impatto e forme alternative di agricoltura.

Introduzione alle vertical farms e a sistemi di coltivazione indoor

Uso delle risorse in orticoltura e analisi di impatto ambientale

Lavoro di gruppo: impostazione di un progetto di orticoltura terapeutica.

Fabio Sgolastra

Apicoltura ed Apiterapia:

Caratteristiche generale degli apoidei;

Biologia di Apis mellifera e sue avversità;

La gestione apistica e i prodotti dell'alveare

L'Apiterapia;

Esercitazione pratica in apiario

Francesca Pazzaglia

Effetti cognitivi dell'esposizione al verde, promozione del benessere

Definizione di rigeneratività ambientale e caratteristiche degli ambienti rigenerativi

Ambiente naturale e rigenerazione delle risorse fisiologiche, affettive e cognitive

Perchè l'esposizione al verde genera benessere: evidenze empiriche

Esempi di interventi centrati sul contatto con il verde con diverse popolazioni: bambini, adulti, anziani con invecchiamento fisiologico, persone con demenza.

Alessandra Gigli

Pedagogia esperienziale e nature-based

Il contributo della pedagogia all'educazione esperienziale e nature-based;

Alcune coordinate per orientarsi tra processi terapeutici e/o processi educativi;

Pratiche educative nature-based: esperienze, progettualità, valutazione.

Anna Pileri

Pedagogia speciale e dell'inclusione

Il settore epistemico della Pedagogia speciale e il suo impegno nell'inclusione scolastica e sociale;

I pionieri dell'educabilità: uno sguardo nazionale e internazionale;

Il modello bio-psico-sociale e la sua applicabilità in ogni ambiente di vita;

Accenni normativi e strumenti per l'inclusione;

Bisogni educativi speciali e prospettive educative;

Disabilità e migrazione;

Ripensare alle esperienze nature-based attraverso la prospettiva dell'Index for inclusion;

Osservare e progettare.

Francesca Meneghello

Interventi con pazienti in ambito neurologico e riabilitativo

Pazienti con esiti di malattie neurologiche ad esordio acuto e degenerative in orto – giardino.

Aspetti di prevenzione, tutela e sicurezza.

Limitazioni motorie e sensoriali.

Deficit cognitivi, problemi comportamentali e disturbi affettivi.

Obiettivi e indicatori di efficacia degli interventi di HT.

Comunicazione e relazione operatore-paziente.

Leadership dell'operatore in setting di ortoterapia individuale e di gruppo.

La progettazione la realizzazione e la manutenzione di spazi verdi terapeutici

(modulo 1) Alberto Minelli

Criteri e Tecnica di progettazione

Introduzione: richiami ai concetti base di paesaggio, suo utilizzo e sua lettura.

Criteri generali di progettazione: Giardini privati, Aree verdi pubbliche, Giardini per bambini, Grandi parchi.

I materiali vegetali nella progettazione.

La tecnica nella progettazione.

(modulo 2) Andrea Mati

Progettazione, realizzazione e manutenzione di giardini terapeutici e loro funzionalità

La progettazione di un giardino terapeutico nata dal dialogo tra medico specialista, Garden designer e ortoterapeuta.

Analisi di spazi verdi specifici dedicati alla cura della malattia di Alzheimer, della sindrome dello spettro autistico, della sindrome di Down, di disturbi psichiatrici e delle dipendenze da stupefacenti, alcool e gioco.

Analisi di spazi verdi terapeutici polifunzionali.

Cura e manutenzione specifiche per giardini terapeutici di varia natura.

Sperimentazioni in spazi verdi terapeutici diversi.

Visita guidata a giardini terapeutici.

Le piante più importanti utilizzate nei giardini terapeutici.

Orticoltura terapeutica in ambito sociale: esperienze di innovazione sociale

(modulo 1) Roberta Paltrinieri

A) sull'innovazione sociale come nuovo approccio di intervento nel sociale e la definizione di nuovi modelli di governance

b) ai metodi della co-progettazione e alle partnership tra pubblico-privato sociale- privato

C) al welfare della sostenibilità che consente di lavorare sulle pratiche le agency gli empowerment e i processi di immaginazione

D) alle buone pratiche di agricoltura sociale

(modulo 2) Stefano Spillare

DI PROSSIMA PUBBLICAZIONE

Davide Viaggi

Progettazione europea e raccolta fondi

Principali fonti di finanziamento e oggetto del finanziamento: attività economiche, ricerca e innovazione

Struttura dei programmi quadro europei

Meccanismi di finanziamento (eligibilità, costi ammissibili, elargizione contributi, bandi e procedure)

Struttura dei progetti e strategie (partenariato, ruoli)

Elementi di progettazione (scrittura, il template e le linee guida)

Giuseppe Barbiero

Le teorie alla base del rapporto terapeutico con la Natura

Teoria di Gaia: la biosfera e le matrici in cui essa prospera.

Le dinamiche di Gaia: cicli biogeochimici, biomi, stagioni.

L'archetipo di Gaia

Teoria della biofilia: l'amore per la vita come adattamento evolutivo.

I costrutti della biofilia: la fascinazione della Natura e l'affiliazione con la Natura

Il ruolo della biofilia nello sviluppo dell'intelligenza naturalistica

Teoria del potenziale terapeutico della Natura

I tipi di Natura: primitiva, semi-primitiva, rurale, urbana

Le esperienze con la Natura: selvatica, domestica, urbana

Enrico Benvenuti

Interventi con pazienti in ambito geriatrico

Le demenze: inquadramento clinico

I disturbi neurosensoriali nel decadimento cognitivo: ipoacusia ed ipovisione

Come si intercettano i bisogni nei pazienti con demenza

I disturbi funzionali nel paziente anziano e con disturbo dell'equilibrio: come si valuta

Giuseppina Pennisi

Agricoltura Urbana

Classificazione delle attività

Multifunzionalità dell'agricoltura urbana

Servizi ecosistemici
Visite guidate a realtà del territorio bolognese

Giovanni Bazzocchi

Bioecologia nell'orto/giardino terapeutico.

Organismi viventi e il loro rapporto con l'ambiente in cui vivono dualismo individuazione/apertura. Sistemi viventi, ecosistemi, agroecosistemi. Biodiversità ed omeostasi.

Come "funziona" un orto? Le relazioni ecologiche che avvengono nell'orto/giardino: biodiversità, crescita, ciclicità (e stabilità), bellezza, benessere. Gestione eco-sistemica dell'orto e tecniche agro-ecologiche.

Spazio Battirame: laboratorio di agro-ecologia urbana, la sostenibilità e la cura.

L'orto nella storia, luogo di incontro uomo natura. Essere territorio: curare l'ambiente e sé stessi.

Orticultura terapeutica – attività pratica sul campo

A cura di Valentina Bergonzoni e Mariateresa Guerra, Fondazione Villa Ghigi

Il Parco Villa Ghigi: caratteristiche e storia di un'area verde pubblica di pregio e grande laboratorio naturale per sperimentare con la natura.

Principali elementi per il riconoscimento di alcune specie vegetali che popolano il parco.

Le caratteristiche di un orto-giardino, l'orto del Becco. Principi generali di progettazione, allestimento, gestione e cura di uno spazio verde dedicato a persone con bisogni speciali.

Principali differenze tra contesti strutturati e non strutturati.

La pratica dell'orticultura terapeutica attraverso le esperienze di Fondazione Villa Ghigi.

Caratteristiche generali dei contesti a seconda del tipo di partecipanti con ipotesi pratiche di progettazione di una o più parcelle ortive.

Operazioni colturali (preparazione del terreno, semina, trapianto, pacciamatura, bagnatura, scerbatura, raccolta), tipi di attività in base alla tipologia d'utenza.

Strumenti utilizzati: tipologie di strumenti e sperimentazione di utilizzo.

Principali colture agricole della collina di Bologna e loro caratteristiche agronomiche, storiche e culturali. La biodiversità rurale come valore aggiunto nella pratica dell'orticultura terapeutica.

Valutazioni e scelte delle colture in base al tipo di programma e alle condizioni del sito.

Spunti e sollecitazione per attività indoor e outdoor in linea con le indicazioni teoriche di orticultura terapeutica.

Nel corso di una buona parte delle lezioni pratiche è prevista la presenza di alcuni soggetti in situazione di svantaggio (seguiti dal DSM DP e/o USSI e in tirocinio formativo presso Agriverde Soc. Coop Sociale a.r.l) che hanno maturato esperienze nel settore e che, in questo contesto specifico, supportano con la loro presenza il lavoro di docenza. Il racconto dell'esperienza personale da parte di un gruppo di utenti in situazione di svantaggio fornisce un importante valore aggiunto al processo formativo e rappresenta un primo approccio, per chi non ha ancora maturato esperienze dirette in tal senso, per sperimentare sul capo il lavoro/rapporto con un gruppo di partecipanti con bisogni speciali.

Cinzia Pieraccini

Interventi con pazienti con disabilità cognitive

Gli ambiti di intervento della Neuropsichiatria

L'importanza dell'ambiente arricchito come contesto terapeutico alla luce delle nuove scoperte delle neuroscienze sulla plasticità cerebrale e sul rapporto tra genetica e ambiente

I Disturbi del Neurosviluppo

La Disabilità Intellettiva

I disturbi dello Spettro autistico, definizione , inquadramento diagnostico e interventi terapeutici con riferimento particolare all'importanza dell'ambiente arricchito.

Federico Boaron

Interventi con pazienti con disturbi psichiatrici

Gli ambiti di lavoro con pazienti psichiatrici, una riflessione sui diversi tipi di contesti e sulla tipologia di pazienti.

Vademecum del lavoro con pazienti psichiatrici: strategie efficaci ed errori da evitare.

L'esperienza della REMS (Residenza per l'Esecuzione delle Misure di Sicurezza) di Bologna.

Come l'orticoltura terapeutica può contribuire a un cambiamento di stato nell'ottica di miglioramento delle condizioni e benessere del paziente.

Favorire la regolazione emotiva in una seduta: dalla teoria polivagale all'orticoltura terapeutica.
